

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

MARÇO/2022

	2ª FEIRA 28/03	3ª FEIRA 29/03	4ª FEIRA 30/03	5ª FEIRA 31/03	6ª FEIRA 01/04
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Biscoito de polvilho	Leite com mistura de mamão e banana	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão Bolacha	Chá sem açúcar Bolacha
ALMOÇO 9:40	Arroz Feijão Linguiça assada Salada Suco de fruta sem açúcar	Polenta Coxa e sobrecoxa ao molho Salada Sobremesa: Mexerica	Arroz Feijão Carne de boi com batata Salada Suco de fruta sem açúcar	Arroz Feijão preto Carne de porco cozida Salada Sobremesa: Banana	Pão de leite Molho de carne moída Suco de fruta sem açúcar Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	376,23	71 gr	15 gr	14 gr	
		62%	15%	23%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.